

Alimenti ricchi di Tirosina (g/100g)

Banane	13,58
Pecorino Romano	5,27
Parmigiano	5,22
Provolone	5,21
Grana	5,90
Gorgonzola	5,39
Taleggio	5,19
Caciottina vaccina	5,07
Fiocchi di formaggio magro	5,02
Spinaci crudi	5,00
Yogurt da latte, intero	5,00
Zucchine crude	4,92
Crescenza	4,72
Mozzarella di vacca	4,71
Arachidi, tostate	4,65
Latte di vacca intero	4,06
Uova di gallina intero	4,06
Tonno, fresco	4,00