

DIARREA. I cibi SI'	DIARREA. I cibi NO
<p>Semolino, riso, minestre con farina di mais o tapioca, pasta asciutta con olio crudo e parmigiano;</p> <p>Carni bianche o rosse al vapore o alla griglia;</p> <p>Pesci magri bolliti e con succo di limone;</p> <p>Uova alla coque;</p> <p>Formaggi tipo mozzarella;</p> <p>Frutta sbucciata, grattugiata o passata al setaccio;</p> <p>Verdura cotta e passata al setaccio (evitando quella ricca di fibre): asparagi, lattuga, bietole, carote, patate.</p> <p>Marmellate, miele.</p>	<p>Antipasti, pane fresco;</p> <p>Brodi di carne;</p> <p>Carni grasse e selvaggina;</p> <p>Cibi coservati, insaccati;</p> <p>Fritture, stufati, umidi, brodetti;</p> <p>Formaggi grassi o fermentati, panna, ricotta;</p> <p>Cavoli e verdure ricche di fibre</p> <p>Arance, castagne, uva, frutta acerba;</p> <p>Bevande ghiacciate, gelati;</p> <p>Liquori.</p>