

La lista nera

Ecco un elenco delle principali erbe officinali e spezie da evitare durante la gravidanza e l'allattamento

Achillea	Dang gui	Podofilo
Acoro falso	Enula campana	Prezzemolo
Aglione	Ephedra, ephedra vulgaris	Quassia
Agnocasto	Erba azzurra	Rabarbaro
Alchemilla	Erba gattaia	Ricino
Alga bruna	Farfara	Romice
Aloe	Felce maschio	crespa
Angelica	Fieno greco	Rosmarino
Anice	Finocchio	Ruta
Aralia racemosa	Fitolacca	Salsapariglia
Arnica	Fumaria	Salvia
Artemisia	Ginepro	Sanguinaria
Artemisia vulgaris	Guggulu	Sedano
Assa fetida	Idraste	Senna
Assenzio	Ipecacuana	Sigillo d'oro
Baptisia tinctoria	Issopo	Spincervino
Basilico	Kawa-kawa	Tanaceto
Borragine	Lavanda	Tanaceto
Borsa del pastore	Lilium filicunum	Thuja
Boswelvia carterii	Lino	Timo
Calamus	Liquirizia	Trifoglio
Canfora	Lobelia	rosso
Cardiaca	Lycopus virginicus	Tuia
Cardo benedetto	Maggiorana	Uva ursina
Cascara sagrada	Marrobbio	Verbena
Cassia	Mentha pulegium	Vischio
Caulofillo	Menta romana	Zenzero
Celidonia	Mirra	
Ciliegio selvatico	Noce Moscata	
Cimicifuga	Olio di ricino	
Citronella	Papavero californiano	
China,	Partenio	
Colchicum autumnale	Passiflora	
Consolida maggiore	Peperoncino Cayenna	
Cotone	Pervinca rosa,	
Crespino, berberis vulgaris	Phoradendron serotinum	
Curcuma	Piantaggine	